

NORMATIVA PRUEBAS DE CONTROL ESTADIO LARRABIDE 2021
(Actualizado 07/06/2021)

La Federación Navarra de Atletismo, va a organizar 4 jornadas de control en el Estadio Larrabide de Pamplona, con el siguiente calendario de fechas:

- 21 abril: Control PLP “A”.
- 19 mayo: Control PLP “B”
- 26 mayo: Control PLP “C”
- 16 junio: Control PLP “D”

Fin inscripciones	Listado provisional	Listas de Salida	Fecha PLP
15/04/2021	16/04/2021	19/04/2021	21/04/2021
13/05/2021	14/05/2021	17/05/2021	19/05/2021
20/05/2021	21/05/2021	24/05/2021	26/05/2021
10/06/2021	11/06/2021	14/06/2021	16/06/2021

CONSIDERACIONES PREVIAS

Dada la situación actual generada por la Pandemia del COVID-19, la competición se regirá por normas específicas que prevengan en la medida de los posible posibles contagios, intentando preservar, ante todo, la salud de todas las personas que participen en estas pruebas. Todas las medidas adoptadas se regirán por las recomendaciones y regulaciones de los organismos competentes en el ámbito sanitario y deportivo.

Será de obligado cumplimiento el protocolo de competición aprobado por la Junta Directiva de la Federación Navarra de Atletismo para cada competición.

PARTICIPACIÓN

Podrán participar atletas con licencia autonómica o nacional tramitada por la FNA para la temporada 2021.

La competición tendrá cupos de participación, teniendo prioridad, y no por este orden, los atletas de categoría Senior, Sub 23, Sub 20 y Máster.

Las plazas no cubiertas por atletas con licencia por la Federación Navarra podrán ser cubiertas por atletas de otras federaciones si la Dirección Técnica así lo decide.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse a través de la aplicación informática de la RFEA, (intranet de inscripciones) dentro de los plazos que constan en este documento.

Los/as atletas con ficha por la Federación Navarra de Atletismo deberán abonar la cuota de participación de 5€ aprobada en Junta Directiva el 23 diciembre de 2013. Los/as atletas deberán realizar el pago por medio del TPV de la extranet de la RFEA en el momento de realizar la inscripción. En caso de no admitir finalmente alguna de estas inscripciones, el pago será devuelto del mismo modo.

Los/as atletas con ficha por otras federaciones deberán abonar la cuota de participación de 10€ aprobada en Junta Directiva el 23 diciembre de 2013. Los/as atletas deberán realizar el pago por medio del TPV de la extranet de la RFEA en el momento de realizar la inscripción. En caso de no admitir finalmente alguna de estas inscripciones, el pago será devuelto del mismo modo.

Una vez publicado el listado definitivo de atletas admitidos/as, la no presencia en la prueba sin un justificante médico o una causa de fuerza mayor implicará la no admisión en futuras pruebas de control.

NORMAS TÉCNICAS

Se tendrán en cuenta las marcas obtenidas desde el 1 de enero de 2020 para la aceptación de las inscripciones y la configuración de las series y concursos.

Será obligatoria la participación con el dorsal asignado por la FNA para la temporada 2021.

En el caso de aceptación de atletas de otras federaciones, se les asignará un dorsal para la prueba en la que se hayan inscrito y deberán recogerlo en la secretaría hasta 45 minutos antes del de la hora marcada para acceder el atleta a la pista.

Concursos:

El número máximo de atletas participantes será en:

- ALTURA / LONGITUD / TRIPLE / PESO: 12 ATLETAS.
- PÉRTIGA: 12 ATLETAS.

En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos y los 8 mejores atletas navarros absolutos dispondrán de 3 intentos adicionales de mejora. En caso de no completar 8, accederán a la mejora los demás atletas en el siguiente orden: Sub 23, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y atletas con licencia de otras federaciones.

Cadencias de pértiga:

- Pértiga femenina: conforme a participación
- Pértiga masculina: conforme a participación
-

Cadencias de altura:

- Altura femenina: conforme a participación
- Altura masculina: conforme a participación

Carreras:

60 m/60mv: por calles

200 m/400m. por calles

800 m./1.500m. 12 atletas por serie

3.000 m. 16 atletas por serie

No será obligatoria la confirmación de cada prueba y cualquier incidencia durante la competición se comunicará de manera telefónica a la secretaria de la competición (948236383 / 616744397), evitando en la medida de lo posible cualquier tipo de contacto presencial.

La Federación Navarra de Atletismo nombrará un Delegado Federativo para cada jornada con el fin de resolver cuestiones relacionadas con la organización y participación en la competición.

Homologación de artefactos:

El horario de homologación de los artefactos será hasta las 17.45h, para ello, será necesario solicitar la homologación oportuna enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59hrs del lunes anterior a la competición.

ACCESO INSTALACIONES

Los/as entrenadores/as, delegados/as, organización y medios de comunicación deberán rellenar el siguiente formulario antes del martes anterior a cada competición a las 23.59 hrs para poder acceder a la instalación

<https://docs.google.com/forms/d/1mUCAwrZkBKljK4ybbZm2YeYnTHEv2Nr5tIirckYLqIs/edit>



JORNADAS Y HORARIOS (PROVISIONAL)

Prueba de control A. Miércoles 21 de abril de 2021

Hora de inicio: 18.30 horas (el horario definitivo se publicará junto al listado de atletas admitidos según participación)

Acceso Instalaciones	Acceso a pista	Hora	Prueba	Tipo	Categoría
			JABALINA	MAS	ABSOLUTA
			PESO	FEM Y MAS	ABSOLUTA
			LONGITUD	FEMENINA	ABSOLUTA
			LONGITUD	MASCULINA	ABSOLUTA
			200ml	FEMENINA	ABSOLUTA
			200ml	MASCULINA	ABSOLUTA
			800ml	FEMENINA	ABSOLUTA
			800ml	MASCULINA	ABSOLUTA
			3000m	FEMENINA	ABSOLUTA
			3000m	MASCULINA	ABSOLUTA
			4x100	FEMENINA	ABSOLUTA
			4x100	MASCULINA	ABSOLUTA

Los días de competición en Larrabide, estará prohibido realizar entrenamientos en la pista de atletismo desde 45min antes de la hora de comienzo de la competición.

Prueba de control B. Miércoles 19 de mayo de 2021

Hora de inicio: 18.30 horas (el horario definitivo se publicará junto al listado de atletas admitidos según participación)

Acceso Instalaciones	Acceso a pista	Hora	Prueba	Tipo	Categoría
			100mv	FEMENINA	ABSOLUTA
			110mv	MASCULINA	ABSOLUTA
			110mv	MASCULINA	SUB 20
			ALTURA	FEM Y MAS	ABSOLUTA
			JABALINA	FEMENINA	ABSOLUTA
			JABALINA	MASCULINA	ABSOLUTA
			100ml	FEMENINA	ABSOLUTA
			100ml	MASCULINA	ABSOLUTA
			400ml	FEMENINA	ABSOLUTA
			400ml	MASCULINA	ABSOLUTA
			1500M	FEMENINA	ABSOLUTA
			1500M	MASCULINA	ABSOLUTA

Los días de competición en Larrabide, estará prohibido realizar entrenamientos en la pista de atletismo desde 45min antes de la hora de comienzo de la competición

Prueba de control C. Miércoles 26 de mayo de 2021

Hora de inicio: 18.30 horas (el horario definitivo se publicará junto al listado de atletas admitidos según participación)

Acceso Instalaciones	Acceso a pista	Hora	Prueba	Tipo	Categoría
			400MV	FEMENINA	ABSOLUTA
			400MV	MASCULINA	ABSOLUTA
			DISCO	MIXTO MASTER	ABSOLUTA MASCULINA
			LONGITUD	MIXTO	ABSOLUTA
			PÉRTIGA	MIXTO	ABSOLUTA
			200ML	FEMENINA	ABSOLUTA
			200ML	MASCULINA	ABSOLUTA
			800M	FEMENINA	ABSOLUTA
			800M	MASCULINA	ABSOLUTA
			3000m Obstáculos	FEMENINA	ABSOLUTA
			3000m Obstáculos	MASCULINA	ABSOLUTA

Los días de competición en Larrabide, estará prohibido realizar entrenamientos en la pista de atletismo desde 45min antes de la hora de comienzo de la competición.

Prueba de control D. Miércoles 16 de junio de 2021

Hora de inicio: 18.30 horas (el horario definitivo se publicará junto al listado de atletas admitidos según participación)

Acceso Instalaciones	Acceso a pista	Hora	Prueba	Tipo	Categoría
			100mv	FEMENINA	ABSOLUTA
			110mv	MASCULINA	ABSOLUTA
			110mv	MASCULINA	SUB 20
			110mv	MASCULINA	SUB 18
			MARTILLO	FEM Y MAS	ABSOLUTA
			TRIPLE	FEM Y MAS	ABSOLUTA
			100ml	FEMENINA	ABSOLUTA
			100ml	MASCULINA	ABSOLUTA
			400ML	FEMENINA	ABSOLUTA
			400ML	MASCULINA	ABSOLUTA
			1500ml	FEMENINA	ABSOLUTA
			1500ml	MASCULINA	ABSOLUTA
			5000m	FEM Y MAS	ABSOLUTA
			4x400	FEM Y MAS	ABSOLUTA
			4x100	FEM Y MAS	ABSOLUTA

Los días de competición en Larrabide, estará prohibido realizar entrenamientos en la pista de atletismo desde 45min antes de la hora de comienzo de la competición.

Dirección Técnica F.N.A.

dtecnica@fnaf.es

PROTOCOLO DE COMPETICIÓN

NOMBRE DEL EVENTO:	Pruebas de Control 2021
FECHA Y HORA DEL EVENTO:	
ENTIDAD ORGANIZADORA:	Federación Navarra de Atletismo
INSTALACIÓN:	Estadio Larrabide
COORDINADOR DE ORGANIZACIÓN:	Sara Urtasun Romera
COORDINADOR DE LA INSTALACION:	

LA INSTALACION



NUMERO	ESPACIO
1	ENTRADA Y SALIDA GENERAL DE LA INSTALACIÓN
2	ACCESO ATLETAS A ZONA DE COMPETICIÓN
3	SALIDA DE ATLETAS DE LA ZONA DE COMPETICIÓN
4	ZONA DE CALENTAMIENTO (SOLO SI EL CAMPO ESTÁ LIBRE DE ACTIVIDAD DEPORTIVA DE FÚTBOL)
5	SECRETARIA DE COMPETICIÓN
6	VESTUARIOS DE ATLETAS

7	PASILLO DE ENTRADA DE PARTICIPANTES AL RECINTO
8	SERVICIOS MÉDICOS/AMBULANCIA

Los atletas y técnicos podrán acceder a la instalación desde 1 hora antes del comienzo de la primera prueba.

El acceso y salida general de la instalación, se realizará por la entrada principal del estadio, Calle Sangüesa, y será obligatorio acceder con mascarilla puesta

El acceso de los atletas hacia la zona de vestuarios o para acceder a la zona de calentamiento se realizará por la galería cubierta que enlaza con la zona de vestuarios. Dicha galería será únicamente utilizada como zona de paso y no se podrá permanecer en ella para ver la competición.

Sólo estarán abiertos los vestuarios situados al final de la contrarrecta y serán de uso exclusivo para participantes respetando, siempre, los aforos establecidos.

Los baños de la parte trasera de la grada estarán habilitados y podrán ser utilizados por público y participantes. Los vestuarios existentes en esta zona estarán cerrados.

Únicamente habrá un acceso a la zona de competición, estará ubicada en la zona de acceso a la fotofinish (meta). Se realizará y organizará el acceso por medio de un juez que controlará qué atletas deben acceder en cada momento. Habrá una mesa con gel hidroalcohólico.

Únicamente habrá una salida de la zona de competición, estará ubicado al final de la recta de meta. La salida de los atletas en carreras deberá hacerse una vez finalizada su participación, sin demorarla en exceso. En concursos, salvo salto de altura y pértiga, la salida se hará en grupo, manteniendo la distancia de seguridad y organizada por el juez jefe de la prueba. En concursos de saltos verticales los atletas saldrán una vez hayan perdido el derecho a seguir participando.

La secretaria de competición se ubicará en la sede de la Federación y se evitará al máximo el contacto presencial en dicho lugar.

MEDIDAS SANITARIAS

Será obligatorio el uso de mascarillas en todo momento en el recinto, independientemente de la distancia mínima de seguridad de 1,5 metros.

Quedan liberados de dicha obligación los/as atletas durante el tiempo de calentamiento y durante el transcurso de su prueba.

Los jueces deberán actuar con mascarilla y, excepcionalmente, en el caso de los jueces encargados de la desinfección de equipos técnicos y de control podrán usar guantes desechables.

Ubicación de equipos de protección y desinfección proporcionados por el Organizador.

- Secretaria: gel hidroalcohólico
- Dirección Técnica: gel hidroalcohólico y material de desinfección
- Concursos y salidas de tacos: material de desinfección
- Mesa de control de acceso: gel hidroalcohólico

Serán los jueces respectivos de cada zona los responsables de realizar las limpiezas y desinfecciones individuales de los equipos.

SERVICIOS MÉDICOS

La atención sanitaria de la competición la llevará a cabo la empresa CPF Emergencias S.L.U.

1. El personal sanitario actuará siempre con los equipos de protección adecuados en cada momento, siendo imprescindibles para la atención el uso de gafas de protección, guantes y mascarilla. En los casos que el personal de las asistencias sanitarias lo consideren oportuno se utilizarán también equipo de aislamiento como batas o buzos.
2. Los servicios médicos se ubicarán junto a la verja de salida de la Calle Fuerte El Príncipe, cercanos a la zona de salida de los atletas de la pista. La llegada a la instalación estará programada 45 minutos antes del inicio de la competición.
3. Para la atención de los accidentados los dividiremos en dos tipos:
 - Pacientes leves: Pacientes que no revisten gravedad y que hay que realizar asistencias como pueden ser, curas de heridas, valoraciones medicas de diagnóstico o cualquier otra asistencia en la que el personal tenga que estar en contacto con el paciente, y la asistencia se pueda demorar.
 - Pacientes graves: Pacientes que necesitan asistencia urgente la cual no se puede demorar.
 -

4. En relación a los pacientes leves se cumplirán las siguientes medidas:
- El paciente debe tener mascarilla de protección para ser atendido por las asistencias. En ningún caso el personal de las ambulancias aportará este elemento a este tipo de pacientes.
 - El paciente seguirá siempre y sin cuestionar las indicaciones preventivas que el personal sanitario le indique.
 - En el habitáculo sanitario solo puede acceder el paciente y el personal sanitario.
 - Solo se atenderá 1 paciente cada vez en cada recurso sanitario disponible, ya que cuando se acabe la asistencia el personal sanitario debe limpiar y desinfectar la zona por lo que las atenciones serán en orden de llegada.
 - En los casos en los que se delimite una zona de seguridad para el acceso, estará prohibido que nadie sobrepase el cordón sin autorización del personal sanitario.
 - En el caso de que algún paciente sea menor de edad, se permitirá a un tutor el acceso a la zona de seguridad, pero no el acceso a la zona de trabajo.
5. En relación a pacientes graves se cumplirán las siguientes medidas:
- Al ser un paciente grave las asistencias suministrarán mascarilla de protección al paciente si fuera necesario.
 - Cuando las asistencias se acerquen al paciente las personas que estén en la zona abandonarán la zona y dejarán el espacio que el personal sanitario les pida.
 - Solo podrán acceder a la zona de trabajo con autorización del personal de asistencia.
 - Al habitáculo sanitario no podrá acceder nadie que no sea el paciente y el personal de asistencia.
 - Alrededor del vehículo sanitario no podrá estar ningún asistente, personal del equipo del accidentado, familiar ni ninguna otra persona, respetando siempre la distancia que el personal sanitario indique.
 - Si el paciente es menor de edad un tutor podrá acceder a la zona de seguridad, pero en ningún caso al habitáculo sanitario sin autorización expresa del personal sanitario.
 - Hay que tener en cuenta que el recurso sanitario tras prestar la atención deberá tener un tiempo para la limpieza y desinfección del mismo, antes de poder realizar otra atención.

Estas indicaciones son de obligado cumplimiento para todos los participantes, organizadores o asistentes a los eventos en los que la empresa CPF Emergencias S.L.U

preste los servicios. Asimismo, el personal sanitario podrá modificar, o incorporar cualquier otra indicación que considere oportuna para mantener la seguridad y prevención de todos en los eventos.

PARTICIPANTES

Solo podrán acceder a las instalaciones los/as atletas participantes, jueces, organización y medios de comunicación.

COMPETICION

Uso exclusivo de la zona de competición para jueces y atletas durante toda la competición.

Solo podrán permanecer en la zona de competición, las personas autorizadas, quedando restringido a atletas y jueces en competición. Una vez finalizada la participación de un atleta en la prueba en la que estuviera inscrito deberá abandonar la zona de competición por el lugar indicado a tal efecto. La entrada y salida de la pista se realizará exclusivamente por las zonas habilitadas.

Los jueces deberán actuar con mascarillas y cualquier reclamación habrá que hacerla telemáticamente por el medio que indique la organización. Se reducirá el número de jueces en pista mediante implementación de medios tecnológicos.

En todas las pruebas se evitarán las presentaciones y confirmaciones previas y se incidirá en que los atletas no se saluden ni entren en contacto ni antes ni después.

MATERIAL

Se remitirá por parte del organizador a la instalación un documento escrito en el que se definan las necesidades de material logístico para la competición y su ubicación dentro del recinto.

- Mesas y sillas
- sombrillas
- Vallas
- Otras necesidades.
- Material de competición específico para esta competición. Todo el material de competición correrá a cargo de la Dirección Técnica del comité de jueces que se encargará de coordinar su colocación y recogida de la pista.

DOCUMENTACION Y REFERENCIAS

Se toman como referencia las indicaciones y recomendaciones tanto del Consejo Superior de Deportes, máxima autoridad deportiva nacional, como de la Real Federación Española de Atletismo.

Conjuntamente, también serán de aplicación los Decretos, Leyes, Ordenes Forales y cualquier otro documento oficial que regule la competición deportiva dentro de los ámbitos de aplicación de cada Organismo, incluidas la indicaciones y normas de los titulares de las instalaciones o espacios donde se desarrolle la competición.

Consejo Superior de Deportes. *Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales.*

[Enlace](#)

Real Federación Española de Atletismo. *Guía de actuación y recomendaciones para la organización de competiciones*

[Enlace](#)

Instituto Navarro del Deporte. *Resolución 459 /2020 del 23 de junio del Director Gerente del IND donde se regula la actividad físico deportiva en la nueva normalidad*

[Enlace](#)

Federación Navarra de atletismo. *Página web. Normativas específicas de cada competición y protocolos sanitarios*

[Enlace a página web](#)

Dirección Técnica F.N.A.

dtecnica@fnaf.es